



CHOCOLATE CHIA BLISS BALLS POWER KUGELN



ZUTATEN

150g Sonnenblumenkerne

250g Datteln, entkernt

2 TL Chia Samen

1 TL Kakao Pulver

1 TL Liebhaber Gewürz (Nanna)

2 EL Ahorn Sirup

ZUBEREITUNG

in den Mixtopf geben und 5 Sek. / Stufe 9 mahlen

beigeben und 10 Sek. / Stufe 7 hacken

beigeben und 10 Sek. / Stufe 5 vermischen

Die Mischung in kleine Kugeln formen und ein paar Stunden im Kühlschrank kalt werden lassen!

PS: falls man das Liebhaber Gewürz von Nanna nicht zu Hause haben sollte: unbedingt schnell zu Nanna in den Laden in St. Gallen oder Zürich - oder eben stattdessen ein TL Salz und ein bissl Salz verwenden... . Aber mit dem Liebling schmeckt es noch besser!

mmmh